



PROGRAM SE OSREDOTOČA NA:

- povečanje deleža ozaveščenih študentov, ki se zdravo in uravnoteženo prehranjuje,
- posodobitev in implementacija prehranskih priporočil za ponudnike študentske prehrane,
- vzpostavitev modela za praktično usposabljanje ponudnikov študentske prehrane,
- razvoj pristopa za podeljevanje znaka Zdrava izbira za prehransko ustrežnejšo ponudbo,
- izvajanje strokovne podpore študentom inšpektorjem in komisiji za študentsko prehrano z namenom enovitega pristopa,
- razvoj pristopa in testiranje strokovnega spremljanja prehrane pri ponudnikih.

CILJNA POPULACIJA PROGRAMA SO:

- **ponudniki** študentske prehrane, kuharsko osebje in ostalo osebje, ki je vključeno v proces nabave in delitve obrokov,
- **študenti**, ki koristijo subvencionirano študentsko prehrano,
- **komisija** za študentsko prehrano,
- **študenti inšpektorji** za prehrano.

“Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS. Program je del prizadevanj Dober tek, Slovenija! za več gibanja in bolj zdravo prehrano.”



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEK
Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.

 SLOVENIA
EUROPEAN REGION OF GASTRONOMY
AWARDED 2021

Program vodi Nacionalni inštitut za javno zdravje, sodeluje pa tudi:



TURISTIČNO
GOSTINSKA
ZBORNICA
SLOVENIJE

STOPITE V STIK Z NAMI:

- ✉ kuhajmo_zdravo@nijz.si
- 🌐 <https://www.nijz.si/sl/dober-tek-student>
- f <https://www.facebook.com/nijz.si/>
- 🐦 https://twitter.com/NIJZ_pr
- 👤 Vodja projekta: dr. Matej Gregorič

Vir slik: Freepik, Pexels

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

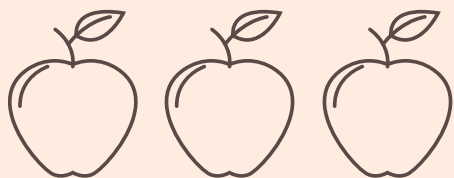


DOBER
TEK,
ŠTUDENT!





Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je pridobil finančna sredstva Ministrstva za zdravje za sofinanciranje programa na področju prehrane in telesne dejavnosti (Uradni list RS št. 6/2019), z naslovom Razvoj trajnostnega modela strokovne podpore študentski prehrani – **Dober tek, študent!**



Program **Dober tek, študent!** predstavlja trajnostno naravnan program strokovne podpore udejanjanju Smernic zdravega prehranjevanja za študente.

Z ZNANJEM DO USPEHA

Ključni namen programa je vzpostavljanje boljših pogojev za bolj uravnoteženo prehranjevanje študentov ter večja senzibilizacija študentov za izbiro zdravju bolj koristne ponudbe pri ponudnikih v okviru sistema subvencionirane študentske prehrane.



Med izvajanjem programa **Dober tek, študent!** se bodo programu pridružile še druge inštitucije in organizacije (npr. Študentska organizacija Slovenije, Zveza potrošnikov Slovenije, Gospodarska zbornica Slovenije - Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij, ipd.).



V SKLOPU PROGRAMA BOMO POSEBNO POZORNOST POSVETILI:

- **spodbujanju ponudbe** zdravju koristne prehrane v gostinstvu in turizmu,
- **dvigu znanj in veščin ponudnikov** za pripravo zdravju koristnih obrokov,
- razvoju certifikata "**Zdrava izbira**" za lažjo prepoznavnost zdravju koristne izbire,
- **promoviranju ponudbe** zdravju koristne hrane med ponudniki (gostinstvo, turizem).